



# Biro Pendidikan Sekolah Sehat: Tips bagi Orang Tua

Diterbitkan oleh Unit Tugas Khusus 2, Biro Pendidikan

<http://www.edb.gov.hk/antidrugforparents>

Desember 2015 (edisi ke-6)

## Hidup Sehat – Dimulai dari Keluarga

Agar efektif dalam menangani dan mencegah perilaku salah dari anak muda (termasuk mengonsumsi atau menjual obat terlarang), orang tua harus membantu anak-anaknya membentuk gaya hidup yang sehat dan nilai yang positif, sehingga meningkatkan keterampilan menolak godaan.

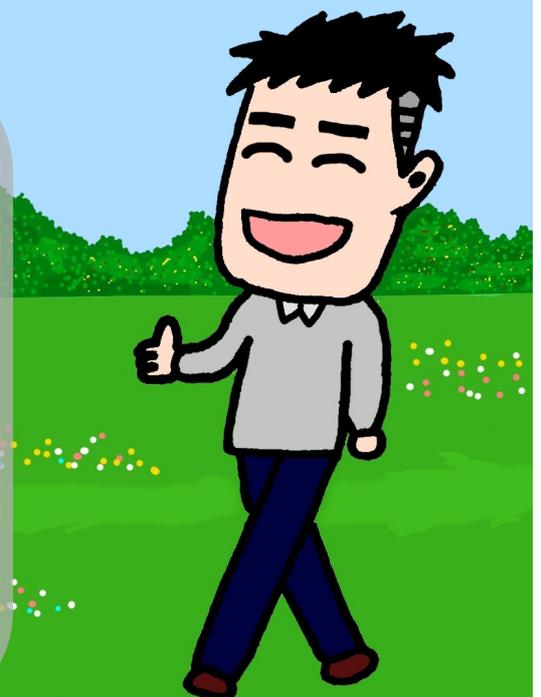
**Jaga pola makan seimbang bersama anak-anak**



**Pertahankan rutinitas harian secara teratur**



**Biasakan berolahraga secara rutin, tingkatkan komunikasi dua arah, dan penuhi kebutuhan anak-anak.**



## Anak-anak muda kurang layak dipidanakan apabila terlibat dalam peredaran obat-obat terlarang?

(Berdasarkan kasus nyata)

Andrew, seorang remaja berusia 16 tahun, sebelumnya adalah siswa kelas empat sekolah menengah yang tinggal bersama orang tua dan saudaranya. Meskipun kemampuan akademiknya biasa-biasa saja, perilakunya di sekolah tidak pernah bermasalah. Dia aktif berpartisipasi dalam kegiatan ekstrakurikuler, seperti bekerja sebagai sukarelawan dan sering berkomunikasi dengan teman-temannya yang dia kenal dalam kesempatan-kesempatan tersebut melalui WhatsApp yang terinstal di ponselnya. Suatu hari, ayahnya yang keras merasa Andrew terlalu banyak menghabiskan waktu bermain ponsel sehingga sang ayah membanting ponselnya dengan penuh amarah. Karena saat ini ponsel semakin tak terpisahkan dari kehidupan anak-anak muda, Andrew ingin menabung untuk membeli ponsel baru dengan bekerja paruh waktu. Namun, keinginannya itu dilarang oleh kedua orang tuanya.

Sejak saat itu, Andrew mulai berkeliaran di taman, tempatnya mengenal geng anak nakal, termasuk pengedar obat terlarang bernama Fred. Sadar Andrew gelisah ingin mendapatkan uang, Fred mengiming-imingi Andrew untuk mengedarkan obat terlarang dengan uang \$300. Andrew menerima tawaran itu, tanpa mengetahui seberapa serius kejahatan tersebut. Itulah pertama kali Andrew terlibat dalam penyelundupan obat terlarang. Dia sangat gugup karena takut dibekuk petugas kepolisian saat di jalan. Andrew kemudian ditangkap setelah diketahui membawa 14,1 gram ketamin.



Andrew sangat menyesal atas apa yang dilakukannya. Kedua orang tuanya menyalahkan diri mereka sendiri karena tidak mampu mengajari anaknya menjadi anak yang baik. Keduanya merasa bertanggung jawab atas perilaku buruk Andrew. Mereka sangat berharap hakim bisa meringankan vonis yang diberikan. Meskipun Andrew baru berusia 16 tahun saat melakukan kejahatan tersebut, menurut Undang-undang Hong Kong, perdagangan obat-obat terlarang adalah kejahatan yang sangat serius dan biasanya terpidana akan divonis untuk langsung dipenjara, seberapa pun kecil jumlah obat terlarangnya. Andrew mengaku bersalah dan dinilai terbukti berperilaku baik. Namun, dia tetap divonis 2 tahun dan 7 bulan penjara setelah diberi keringanan.



Tahukah Anda hukuman maksimal melakukan kejahatan terkait obat terlarang di Hong Kong?

Kegiatan	Denda	Penjara
Memiliki atau mengonsumsi obat terlarang	HK \$1,000,000	7 Tahun
Mengedarkan obat terlarang	HK \$5,000,000	Penjara seumur hidup
Memproduksi obat terlarang	HK \$5,000,000	Penjara seumur hidup
Memiliki pipa dan peralatan, dll untuk mengonsumsi obat terlarang	HK \$10,000	3 Tahun



### Orang Tua Sebaiknya

- ✓ Berkomunikasi dengan anak dan menanamkan konsep yang benar tentang uang kepada anak
- ✓ Melakukan aktivitas sehat bersama anak-anak Anda
- ✓ Menyadari dan mendidik anak tentang tanggung jawab hukum apabila melakukan kejahatan terkait obat terlarang



Meminta bantuan: **186 186**

(Layanan Informasi Telepon Anti-Obat Terlarang)

**98 186 186** (Layanan Informasi Anti-Obat Terlarang dengan platform pesan instan - WhatsApp, WeChat )